



## 3D Aerobic Dance

26.03.2005 – 3D Aerobic-Convention  
Stuttgart-Botnang



### 3D Aerobic: Dubi meets Didi 2 Latin Tribal

#### Block 1

8 walk mit baby mambo seitlich auf 1, 4 und 7 (nach vorne mit Sprung von 7 auf 8) into  
½ box step rechts 1 Drehung nach rechts/hinten (um die rechte schulter) 1 walk rechts face rechts  
1 baby mambo links mit drehung 180 Grad über linke schulter 1 walk links  
2 kick ball change rechts „wild style“ 1 baby mambo rechts 1 Drehung 360 Grad rechts  
2 samba lunges rechts/links 2 verzögerte walk nach rechts mit langsamem Armkreisen

#### Block 2

2 walk nach rechts 1 kick nach rechts into side to side links Beginn Halbkreis rechts (walk 1 und 2)  
4 walk Halbkreis rechts 1 step touch rechts nach vorne und Oberkörper tief mit Armbewegung  
gestreckt und ab  
2 chachacha vor 2 walk vor mit Armen cross und ab 1 eingesprungener square mit Armen hoch  
1 baby mambo 2 chachacha mit Drehung 360 Grad rechts und Armkreisen rechts über dem Kopf

#### Block 3

1 jump twist auf „und 2“ 2 samba lunges links rechts 1 walk out links mit body shake  
6 point baby mambo rechts hinten beginnend und Drehung 360 Grad rechts  
2 walk out halbes Tempo mit Jazz-Armen 4 jungle jogg  
1 double step touch rechts auf „1“, „und 3“ und „3“ mit lift linkes Bein auf 4, 4 tap funky mit  
Drehung 360 Grad rechts

Internet: <http://www.3daerobic.de/>

E-Mail: [info@3daerobic.de](mailto:info@3daerobic.de)